

SAISON 2024/2025

1 club
omnisports,
32 activités



VENEZ NOUS
REJOINDRE !

IL Y EN A POUR TOUT
LE MONDE

L'OMNISPORTS FAIT SA

RENTRÉE

AVEC MA LICENCE ASPTT PREMIUM
JE PRATIQUE SELON MES ENVIES !

ASPTT

FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies

Retrouvez-nous sur my.asptt.com



PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES DU CLUB



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

ASPTT NANTES
42 rue Nicolas Appert
44100 Nantes
nantes@asptt.com
02 51 84 91 50
nantes.asptt.com

L'OMNISPORTS FAIT SA **RENTRÉE**

**AVEC MA LICENCE ASPTT
PREMIUM JE PRATIQUE
SELON MES ENVIES !**



AQUAFORME

Du Lundi au Vendredi - Piscines de Nantes
Cours de 45 minutes

Tarifs : 1 cours 255€ - 2 cours 350€

Tel : 02.51.72.30.00 / Mail : natation@aspttnantes.fr

Permanence : Mardi et Jeudi 9h-12h



BABYsport® (18mois-3ans)

Dojo Salle Raspail - Mercredi 9h-10h / 10h-11h
Salle Villa Maria - Samedi 9h-10h / 10h-11h

Tarif : 205€

Tel : 02.51.84.91.52

Mail : multisport@aspttnantes.fr



BADMINTON

Pratique libre : Lundi 13h-14h / Salle Ovinet - Vendredi
12h-13h30 / Salle Chantenay

Cours : Mardi et Vendredi 12h-14h / Salle Appert

Adultes Loisirs / Tarifs : Libre 130€ - Cours + Libre 200€

Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr / 07.49.03.21.80



BASKET

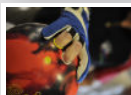
A partir de 5 ans

Salle Ovinet - 7 rue Raspail 44100 Nantes

Tarifs : U7 185€ - U9/U11 : 195€ - U13/U15 : 205€ -

U20/Seniors : 220€ - Loisirs : 110€

Mail : basket.asptt.nantes@gmail.com



BOWLING

Compétition Liges Lundi et Mercredi

Eurobowl Saint Sébastien sur Loire

Tarif préférentiel : 2,30€/partie au lieu de 6.50€

Tarifs : 100€ Adultes - 65€ Jeunes

Tel : 06.78.76.74.36 / Mail : bowling@aspttnantes.fr



CYCLISME / CYCLOTOURISME

Adultes - Loisirs

Mercredi 16h30 - Samedi 8h30 - Dimanche 9h

Tarif : 45€

Mail : aspttnantescyclisme@gmail.com

Tel : 06.77.83.77.48



ESCALADE

A partir de 6 ans - Du lundi au samedi

Salle Appert-Raspail / Salle de la Bottière / Salle Mandela

Tarifs : Cours 305€ - Libre 205€ - Compétition 390€

Mail : escalade@aspttnantes.fr

Tel : 06.95.58.85.14



FOOTBALL ENTREPRISE

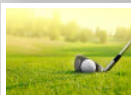
Adultes

Entrainement : Lundi 19h30-22h30 hors championnat

Complexe Val de Chezine

Tarif : 110€

Mail : maxime-gauthier1@hotmail.fr / Tel : 06.18.32.21.63



GOLF

Adultes

Compétition en Golf Entreprises régional, sorties collectives

15 samedi ou dimanche et 10 entraînements collectifs

gratuit dans l'année. Tarifs : 120€ ou 180€

Mail : golf@aspttnantes.fr / Tel : 06.50.02.49.97



GYM DOUCE - RENFO MUSCULAIRE

Gym Douce : Mardi 12h et Vendredi 11h (Siège Appert)

Renfo : Mardi 19h (Leon Say), Mercredi 19h, Jeudi 12h

(cardio HIIT) et Vendredi 12h30 (Siège Appert)

Tarifs : Gym Douce 150€ / Renfo 160€

Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr / 07.49.03.21.80



HANDBALL

A partir de 5 ans - Du lundi au samedi
Gymnase Chanteclerc, Coubertin, La Barboire
Tarif en fonction des catégories d'âges
Mail : licence.aspttnanteshandball@gmail.com
Tel : 06.82.30.08.37



JUDO (Enfants)

Enfants (à partir de 6ans) - Salle Raspail
Enfants : Mercredi 14h-15h30 (8-10ans) / 15h30-16h30 (6-7ans) / 16h30-18h (11-14ans) / Vendredi 18h30-19h30 (8-14ans) / Mardi et vendredi 19h30-21h (15-18ans)
Tarifs : 160€ 6/7ans - 180€ 8/18ans



JUDO / JIU-JITSU / TAISO (Adultes)

Adultes - Dojo Salle Raspail
Mardi 19h30-21h (Judo/Jiu-jitsu), Jeudi 19h30-21h (Jiu-jitsu) et vendredi 19h30-21h (Judo) / Mardi 18h30-19h30 et Mercredi 18h30-19h30 (Taiso) Tarif : 180€
Mail : judo@aspttnantes.fr / Tel : 06.41.47.48.32



KIDISPORT® (3-6ans)

Salle Raspail : Lundi, Mardi 16h30-17h30 et 17h30-18h30 / Mercredi 9h-12h / Jeudi 16h30-17h30 / Samedi 9h-12h -- École Léon Say : Mercredi 14h-15h, 15h-16h et 16h-17h (spécifique 3/4ans) -- École Villa Maria : Samedi, 11h-12h / 13h-14h et 14h-15h / Tarif : 185€



KIDISPORT + ® (6-9ans)

Salle Ovinet : Mercredi 9h-10h10, 10h10-11h20 et 11h20-12h30 / Vendredi 16h30-17h45 -- École Villa Maria : Mercredi 14h-15h15, 15h15-16h30 et 16h30-17h45 -- Salle Vial : Samedi 10h-11h15 Tarif : 235€
Tel : 02.51.84.91.52 / Mail : multisport@aspttnantes.fr



KIDISPORT MAX® (10-14ans)

Gymnase Vial
Samedi 11h15-12h30
Tarif : 235€
Mail : multisport@aspttnantes.fr
Tel : 02.51.84.91.52



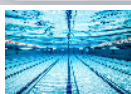
MARCHE NORDIQUE

30e de parcours sur Nantes et son agglomération
Lundi : 14h-16h
Jeudi : 10h-12h
Tarif : 150€
Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr / 07.49.03.21.80



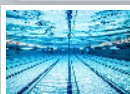
MONTAGNE & RANDONNEE

4 randonnées mensuelles le vendredi et dimanche
Sorties week-end/semaine, sortie montagne
Tarif : 57€
Mail : rando@aspttnantes.fr
Tel : 06.74.17.01.05



NATATION

Enfants (à partir de 6 ans) et Adultes
Du Lundi au Samedi - Piscines de Nantes
Tarifs : 1 cours 270€ - 2 cours 350€
Tel : 02.51.72.30.00 / Mail : natation@aspttnantes.fr
Permanence : Mardi et Jeudi 9h-12h



PARANATATION

Enfants et Adultes - Piscine de La Durantière
Lundi 20h00-21h45 et Jeudi 18h-21h30
Tarifs : 1 cours 270€ - 2 cours 350€
Tel : 02.51.72.30.00 / Mail : natation@aspttnantes.fr
Permanence : Mardi et Jeudi 9h-12h



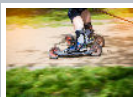
PILATES

Débutant : Lundi 12h / Mercredi 10h / Vendredi 12h (Siège Appert) -- Interm, Avancé : Lundi 18h45, Mercredi 19h (Leon Say), Mardi 9h30, Mercredi 11h (Siège Appert)
Tarifs : 170€
Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr / 07.49.03.21.80



SKI

Stage Ski Enfants au Grand Bornand (Vacances de Février)
Stage Alpin Adultes en Janvier et en Mars
Stage Ski de Fond - Fin Janvier
Tarifs : en fonction des stages - Location de matériel
Mail : ski@aspttnantes.fr



SKI ROUES

Dimanche Matin
Tarifs : 93€ Adultes / 40€ Enfants

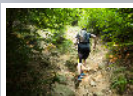
Mail : ski@aspttnantes.fr



TENNIS DE TABLE

Corpo
Tarif : 55€ / 90€

Mail : mavifrejea@free.fr
Tel : 07.77.04.70.26



TRAIL

Adultes
Débutants et confirmés
Mercredi 19h15-21h / Samedi 9h30-11h15

Tarif : 170€
Mail : trail@aspttnantes.fr



TRIATHLON

Natation : Lundi 20h et samedi 17h (Leo Lagrange) Jeudi 20h30 (Durantière) --- Vélo : dimanche matin ---
Course à pied : mardi soir sur piste (Durantière)
Tarif : 280€ + trifonction (bonnet natation offert)
Mail : triathlon@aspttnantes.fr



VOLLEY

Adultes Compet Lib : Lundi 20h30 - Salle Longchamp
Tarif : 125€

Loisirs : Jeudi 19h30 - Salle Carcouet - Tarif : 65€
Mail : volley@aspttnantes.fr
Tel : 06.76.39.01.11



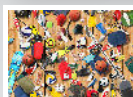
YOGA

Salle Appert - Tarif : 230€
Lundi et Jeudi 17h30-18h45 et 19h-20h15
Mardi 11h-12h, 12h15-13h15, 17h30-18h30, 18h30-19h30
Mail : sante.bien-etre@aspttnantes.fr
Tel : 07.49.03.21.80



CENTRE DE LOISIRS VACANCES

Ouvert à tous (licencié ou non)
De 4/13ans
Tarif : 35€ journée / 150€ semaine
Mail : centredeloisirs@aspttnantes.fr
Tel : 02.51.84.91.52



CENTRE DE LOISIRS MERCREDI

Ouvert à tous (licencié ou non)
6/10ans
Tarifs : forfait au trimestre ou à l'après-midi
Mail : centredeloisirs@aspttnantes.fr
Tel : 02.51.84.91.52



STAGE ESCALADE

L'ASPTT Nantes organise régulièrement durant les vacances scolaires des stages.
Ouvert aux adhérents et aux non adhérents.
Du lundi au vendredi
escalade@aspttnantes.fr / 06.95.58.85.14



J'MACTIV ENTREPRISE

Accordez vous une pause bien-être au travail. Activités sportives à l'année ou à la demande (Badminton, Pilates, Marche Nordique, Yoga ect...) mais aussi des séances de massage assis et de sophrologie.
rlaurent@aspttnantes.fr / 06.07.37.12.01